

муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
 Центр развития ребёнка — д/с «Алёнушка» д. Алексеевка
 муниципального района Уфимский район Республики Башкортостан



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОБУ ЦРР- д/с «Алёнушка»
 д.Алексеевка

Н.Г.Демина

27.08.2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН Объем образовательной нагрузки

Содержание	Наименование возрастных групп				
	2 группа раннего возраста 2 – 3 года	младшая группа 3 – 4 лет	средняя группа 4 – 5 лет	старшая группа 5 – 6 лет	подготовительная к школе группа 6 – 8 лет
Продолжительность организованной образовательной деятельности	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Количество образовательной деятельности в день/ в неделю	2/10	2/10	2/10	2-3/11	2-3 (14/15)
Объем ежедневной образовательной нагрузки (на 1 группу)	20 мин.	30 мин.	40 мин.	75 мин.	1,5 часа
Объем недельной образовательной нагрузки (на 1 группу)	100 мин.	150 мин.	200 мин.	280 мин.	420 мин.
Каникулы	29.12. - 15.01. 01.06. – 31.08.				
Адаптационный период	с01.09.- 30.09.	01.09.- 30.09.	нет	нет	нет

Объем образовательной нагрузки в месяц

возраст	показатель	физическое развитие		социально – коммуникативное развитие		познавательное развитие		речевое развитие		художественно – эстетическое развитие	
ранний возраст	всего	12/120м	100%	4	100%	4	100%	4	100%	16	100%
	обязательная часть	108 мин	90%	3	75%	3	75%	3	75%	15	93%
	часть, формируемая уоо	12 мин	10%	1	25%	1	25%	1	25%	1	7%
младшая группа	всего	12/180м	100%	2	100%	6	100%	4	100%	16	100%
	обязательная часть	156 мин	87%	1,5	75%	5	83%	3	75%	15	93%
	часть, формируемая уоо	24 мин	13%	0,5	25%	1	17%	1	25%	1	7%
средняя группа	всего	12/240м	100%	2	100%	6	83%	4	100%	16	100%
	обязательная часть	204 мин	85%	1,5	75%	5	17%	3	75%	15	93%
	часть, формируемая уоо	36 мин	15%	0,5	25%	1	83%	1	25%	1	7%
старшая группа	всего	12/300м	100%	2	100%	6	17%	4	100%	16	100%
	обязательная часть	252 мин	84%	1,5	75%	5	83%	3	75%	15	93%
	часть, формируемая уоо	48 мин	16%	0,5	25%	1	17%	1	25%	1	7%
под-я к школе группа	всего	12/360м	100%	2	100%	10	100%	12	100%	20	100%
	обязательная часть	300 мин	83%	1,5	75%	8	80%	8	67%	19	95%
	часть, формируемая уоо	60 мин	17%	0,5	25%	4	20%	2	33%	1	5%

Объем образовательной нагрузки в неделю в области «Физическое развитие»

группа	всего		обязательная часть		часть, формируемая уоо	
	кол-во	минут	мин	%	мин	%
ранний возраст	1	10	9 мин	90%	1 мин	10%
	3	30мин	27 мин	90%	3 мин	10%
младшая группа	1	15мин	13 мин	86%	2 мин	24%
	3	45 мин	39 мин	86%	6мин	24%
средняя группа	1	20 мин	18 мин	85%	3 мин	15%
	3	60	51 мин	85%	9 мин	15%
старшая группа	1	25 мин	21 мин	84%	4 мин	16%
	3	75 мин	63 мин	84%	12 мин	16%
под-я к школе группа	1	30 мин	25 мин	83%	5 мин	17%
	3	90 мин	75 мин	83%	15 мин	17%

Объем образовательной нагрузки в год

возраст	показатель	физическое развитие		социально – коммуникативное развитие		познавательное развитие		речевое развитие		художественно – эстетическое развитие	
ранний возраст	всего	132/1320м	100%	44	100%	44	100%	44	100%	192	100%
	обязательная часть	1188м	90%	33	75%	33	75%	33	75%	183	93%
	часть, формируемая уоо	132м	10%	9	25%	9	25%	9	25%	9	7%
младшая группа	всего	132/1980	100%	18	100%	54	100%	36	100%	168	100%
	обязательная часть	1716м	87%	13,5	75%	45	83%	27	75%	159	93%
	часть, формируемая уоо	264м	13%	4,5	25%	9	17%	9	25%	9	7%
средняя группа	всего	132/2640м	100%	18	100%	54	83%	36	100%	168	100%
	обязательная часть	2244м	85%	13,5	75%	45	17%	27	75%	159	93%
	часть, формируемая уоо	396м	15%	4,5	25%	9	83%	9	25%	9	7%
старшая группа	всего	132/3300м	100%	18	100%	54	17%	36	100%	168	100%
	обязательная часть	2772м	84%	13,5	75%	45	83%	27	75%	159	93%
	часть, формируемая уоо	528м	16%	4,5	25%	9	17%	9	25%	9	7%
под-я к школе группа	всего	132/3960м	100%	18	100%	90	100%	108	100%	204	100%
	обязательная часть	3300м	83%	13,5	75%	54	60%	72	67%	195	95%
	часть, формируемая уоо	660м	17%	4,5	25%	36	40%	18	33%	9	5%

Всего – всего занятий в месяц

ОЧ – количество занятий, необходимых для реализации обязательной части

ЧФУОО – количество занятий, необходимых для реализации части, формируемой участниками образовательных отношений

Соотношение обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений

группа	физическое развитие		социально – коммуникативное развитие		познавательное развитие		речевое развитие		художественно – эстетическое развитие		общий процент по группе	
	оч	чфуоо	оч	чфуоо	оч	чфуоо	оч	чфуоо	оч	чфуоо	оч	чфуоо
ранний возраст	90%	10%	75%	25%	75%	25%	75%	25%	93%	7%	82%	18%
младшая группа	87%	13%	75%	25%	83%	17%	75%	25%	93%	7%	83%	17%
средняя группа	85%	15%	75%	25%	83%	17%	75%	25%	93%	7%	82%	18%
старшая группа	84%	16%	75%	25%	83%	17%	75%	25%	93%	7%	82%	18%
под-я к школе группа	83%	17%	75%	25%	60%	40%	67%	33%	95%	5%	76%	24%